

Syndrome de l'intestin irritable

HypnoDigeste™

4

Le guide des examens

pour mettre fin à l'errance médicale



par **Marion Faure**

Hypnothérapeute spécialisée SII
& créatrice de la méthode
HypnoDigeste™

N° SIRET: 94787353500019

Tu souffres du ventre, tu as des ballonnements, des spasmes, ou des troubles du transit ? C'est peut-être un **Syndrome de l'Intestin Irritable (SII)**.

Mais comment en être sûr sans passer par des années d'errance médicale ?



Étape 1 : Reconnaître le SII grâce aux critères de Rome IV

Avant de consulter, vérifie si tes symptômes correspondent à la définition officielle du SII selon la science.

Le diagnostic repose sur d'une **douleur abdominale** récurrente survenant au moins 1 journée par semaine durant les 3 derniers mois, avec deux ou plus des critères suivants :

- **soulagement ou aggravation à la défécation,**
- **modification de la fréquence des selles**
- **et/ou de la consistance (aspect) des selles.**

Si tu te reconnais dans ces critères, la première mission de ton médecin est d'éliminer toute autre cause sérieuse. En effet, le SII est un **diagnostic d'exclusion**.

Cela signifie qu'on ne peut l'affirmer que lorsqu'on a vérifié que tes symptômes ne cachent pas une maladie "organique", une lésion réelle de l'intestin.

Étape 2 : Écarter l'urgence



Si tu présentes l'un de ces signes, parles-en immédiatement à ton gastro-entérologue :

- Sang dans les selles.
- Perte de poids rapide et inexpliquée.
- Fièvre inexpliquée ou sueurs nocturnes.
- Douleurs nocturnes qui te réveillent systématiquement à heure fixe. Peut être du à un pic inflammatoire.

Une fois ces alertes écartées, ton médecin va s'appuyer sur des examens de biologie pour confirmer que ton intestin est "sain" sur le plan physique.

Étape 3: Les 4 examens importants

1. Biologie Sanguine :

L'objectif est de vérifier l'absence de réaction **immunitaire** ou **inflammatoire** globale.

- **CRP (Protéine C-Réactive)** : C'est le marqueur de l'inflammation. Un taux normal permet d'exclure une infection ou une poussée inflammatoire majeure.
- **Sérologie de la Maladie Coéliquue** : Ce test recherche les anticorps IgA anti-transglutaminase. C'est l'étape clé pour écarter une maladie auto-immune, quand le corps attaque l'intestin.
- **Bilan Martial et Nutritionnel** : Le dosage de la ferritine, de la B12 et de l'albumine détecte une éventuelle malabsorption ou des micro-saignements. Ces résultats orientent vers une pathologie physique plutôt que fonctionnelle (le SII).



2. Analyse des Selles :

On cherche ici des signes **d'inflammation locale** ou de **colonisation pathogène**.

- **Calprotectine Fécale** : C'est l'examen de référence pour différencier le SII des MICI (Crohn, RCH). Sa présence indique une rupture de la barrière muqueuse. Un taux $< 50 \mu\text{g/g}$ confirme l'absence de lésion organique.
- **Coproculture et Parasitologie** : Elle sert à éliminer systématiquement des bactéries (Salmonelle, Campylobacter) ou des parasites (Giardia). Un SII peut résulter d'une infection passée (SII post-infectieux), mais toute infection active doit être traitée au préalable par une antibiothérapie adaptée.



3. Tests Respiratoires (SIBO et Intolérances)

L'objectif est d'identifier une **fermentation** anormale ou une **malabsorption** des sucres.

- **Test au Glucose ou Lactulose** : Cet examen mesure les taux d'hydrogène et de méthane expirés. Il permet de diagnostiquer le SIBO (prolifération bactérienne produisant de l'hydrogène) et l'IMO (Intestinal Methanogen Overgrowth, lié à la production de méthane et souvent à la constipation).
- **Test au Lactose ou Fructose** : Cet test utilise le même protocole pour identifier une intolérance alimentaire. Il confirme si l'intestin est incapable d'absorber ces sucres, ce qui provoque des ballonnements par fermentation dans le côlon.



4. Investigations Endoscopiques

Ces examens sont utiles pour obtenir une **vision** directe des tissus ou de réaliser des **prélèvements**.

- **Fibroscopie (FOGD) et Aspiration jéjunale** : La fibroscopie permet d'inspecter le haut du tube digestif pour détecter ulcères ou gastrites et traquer l'*Helicobacter pylori* par biopsie. Durant la même procédure, une aspiration de liquide dans le grêle permet de confirmer un SIFO (prolifération de champignons), invisible aux tests respiratoires.
- **Coloscopie avec biopsies étagées** : Cet examen explore le gros intestin. Il est indispensable pour écarter les polypes ou une colite microscopique, une inflammation invisible à l'œil nu mais réelle au niveau cellulaire.



Santé féminine

Pour les femmes, on cherche à éliminer les causes gynécologiques qui imitent ou aggravent les troubles digestifs.

- **Échographie Pelvienne** : Imagerie des ovaires. Elle permet d'écarter un SOPK (Syndrome des Ovaires Polykystiques), dont les déséquilibres hormonaux entraînent souvent des ballonnements et une distension abdominale importante.
- **IRM Pelvienne spécifique** : Elle est requise pour détecter une endométriose profonde, notamment si des implants se situent sur la paroi du rectum ou du sigmoïde, mimant alors parfaitement les douleurs du SII.



Tes examens sont normaux, mais ta douleur est réelle.

C'est toute la frustration du SII : on sort du cabinet médical soulagé de n'avoir rien de « grave », mais totalement démuni face à un quotidien qui devient invivable.

Si tes résultats sont bons, c'est en réalité une excellente nouvelle. Cela prouve que tes organes sont sains. Le problème ne vient pas de tes intestins eux-mêmes, mais de la communication entre ton cerveau et ton ventre : c'est un trouble de la **neuro-régulation**.

Le bug de l'axe Cerveau-Intestin

Le Syndrome de l'Intestin Irritable est une **hypersensibilité de ton système nerveux**. Ton cerveau interprète des signaux digestifs normaux comme des messages de douleur intense.



Le sais-tu ?

La science a tranché : une étude majeure publiée dans The Lancet prouve que l'hypnose dirigée vers l'intestin obtient des résultats aussi puissants que le régime FODMAP, mais avec un avantage : 80 % des patients maintiennent leurs bénéfices sur le long terme, là où les régimes finissent souvent par échouer.

C'est une approche validée cliniquement et **reconnue en France par l'INSERM**.

HypnoDigeste™ : Reprogramme ton confort

L'approche médicale a terminé son travail, le nôtre commence ici.

HypnoDigeste™ est le protocole de neuro-régulation conçu pour éteindre l'hypersensibilité de ton ventre et restaurer le dialogue entre ton cerveau et tes intestins.

Ta vie avec un ventre qui sait (enfin) se faire oublier grâce à l'accompagnement HypnoDigeste™:

- **Le retour de la spontanéité** : retrouve le plaisir de manger sans craindre la réaction de ton ventre.
- **L'esprit libre** : Sors, voyage et travaille avec légèreté. Profite totalement de l'instant présent.
- **Ton confort quotidien** : Retrouve un ventre souple, léger, et une digestion qui sait enfin se faire oublier.

Une approche personnalisée

En choisissant HypnoDigeste™ maintenant, tu rejoins un accompagnement où chaque détail est adapté à ton histoire. Tu bénéficies d'une proximité et d'une personnalisation totale pour garantir tes résultats.

Quelle est ta prochaine étape ?



Tu as déjà réservé ton Appel Découverte ?

Tu as maintenant toutes les clés pour faire un point précis avec ton médecin. Sache que si tes tests confirment un SIBO, nous pouvons déjà commencer à travailler ensemble. Le protocole HypnoDigeste™ est l'allié idéal pour apaiser ton système nerveux en parallèle de tes soins médicaux, afin de calmer l'hypersensibilité de ton ventre et préparer ton terrain intestinal. On en discutera lors de notre échange !



Tu n'as pas encore sauté le pas ?

Marre de voir ta vie dictée par ta digestion ?! Ne reste pas dans l'impasse parce que la médecine classique a fini son travail.

Réserve ton appel offert de 30 minutes : nous ferons le bilan de tes symptômes et je t'expliquerai comment le protocole HypnoDigeste™ peut t'aider à retrouver un ventre qui sait enfin se faire oublier.

**JE RÉSERVE MON APPEL
DÉCOUVERTE**



© Marion Faure – HypnoDigeste™ Tous droits réservés.

Usage personnel uniquement. Toute diffusion sans autorisation est interdite.

Ce guide est informatif et ne remplace pas un avis médical. L'accompagnement HypnoDigeste™ est un soutien à la qualité de vie en complément d'un suivi gastro-entérologique. Ne modifie jamais ton traitement sans l'accord de ton médecin.